



# CAI PADERNO

## Club Alpino Italiano

Via Delle Rose, 19 Paderno Dugnano - Tel./Fax 02 99 04 50 33  
E-mail: caipaderno@tiscali.it - Sito: www.caipadernodugnano.it  
Apertura sede: martedì e venerdì dalle ore 21.00



Con il Patrocinio della

Città di  
Paderno Dugnano

## *Biciclettata nel "Parco del Ticino"*

### *Sesto Calende - Abbiategrasso 1 maggio 2011*

- Programma :** Partenza: ore 6.30 da Paderno Dugnano Via 2 Giugno (palazzo A.S.L.)  
Il pullman ci porterà a Sesto Calende e le nostre biciclette ci seguiranno su "camioncini" gentilmente messi a disposizione e guidati da amici del CAI Paderno. Pranzo al sacco o per chi vorrà in trattoria (informazioni dettagliate in sezione). Pullman e camioncini ci verranno a "recuperare" ad Abbiategrasso.
- Lunghezza:** 50 km circa
- Difficoltà / Ciclabilità:** pianeggiante e totalmente ciclabile ad eccezione dei primi 5 km
- Tempo di percorrenza:** 5 ore circa (escluse soste)
- Fondo stradale:** quasi totalmente asfaltato ad eccezione di un breve tratto sterrato di qualche km
- Costi:** disponibili in sezione
- Ogni partecipante dovrà dotarsi di una camera d'aria di scorta o bomboletta "ripara e gonfia".**

#### **Descrizione:**

Splendido itinerario pianeggiante immerso nella natura della valle del Ticino, dapprima in riva al fiume poi lungo le alzaie del Naviglio Grande che consente di raggiungere Abbiategrasso partendo da Sesto Calende (Lago Maggiore). Numerose le opere di ingegneria idraulica che hanno accompagnato la storia di questi luoghi: dagli interventi di sviluppo dei frati cistercensi alla realizzazione delle prime vie d'acqua, fino alle centrali idro e termoelettriche della rivoluzione industriale.

#### **Percorso:**

Punto di partenza è Sesto Calende. Seguendo il corso del Ticino sulla strada lungo l'argine si raggiunge il ponte dello sbarramento di **Porto della Torre** (7km). Si continua lungo la strada; dalla **presa del canale Villoresi** si abbandona il fiume e si prosegue sull'alzaia dove si incontrano una serie di chiuse e imboccata la "Ciclopista dell'Alto Ticino" si raggiunge la centrale di **Vizzola Ticino** (12 km). Si prosegue sull'alzaia, si passa il ponte di Oleggio e si incontra dopo 3 km la chiesetta **Santa Maria di Binda** (20 km). Più avanti passato **Nosate** si raggiunge **Turbigo** e percorrendo la pista ciclabile del Naviglio Grande si raggiunge **Cascina Pradegnana** (26 km). A **Castelletto di Cuggiono** si prosegue dritto fino ad arrivare a **Boffalora sopra Ticino** dove la pista ciclopedonale del Naviglio Grande prosegue sulla riva sinistra (35 km). Da **Ponte Vecchio** si prosegue lungo il Naviglio, passando di fianco a **Robecco sul Naviglio** e **Cassinetta di Lugagnano** (45 km) fino a raggiungere **Abbiategrasso** (50 km).

