

SERATA DI PRESENTAZIONE  
GRATUITA DI

# TOUCH FOR HEALTH

*TOCCO PER LA SALUTE*

Il Touch for Health è un validissimo strumento per prendersi cura di sé e dei propri cari attraverso gesti semplici e alla portata di tutti.

L'obiettivo principale della Kinesiologia, di cui il Touch for Health è il primo passo formativo, è quello di aumentare il proprio livello d'energia attraverso un metodo educativo che porti le persone a prendersi maggiormente cura di sé e a sviluppare le proprie potenzialità interiori.

I corsi di Touch for Health hanno lo scopo di diffondere tali conoscenze che prevedono l'uso del test muscolare come mezzo per dialogare con il nostro corpo.

**Mercoledì 12 gennaio 2011  
ore 21.00**

**AUDITORIUM DELLA BIBLIOTECA TILANE  
di PADERNO DUGNANO  
Piazza della Divina Commedia**

Per informazioni:  
Monica Merlini - [monica@ardiadesign.it](mailto:monica@ardiadesign.it) - tel. 347.22.632.99